



Ausschreibung für das Mannschaftsschwimmen

Zeit: Datum: Sonntag, den 21.06.2026
Beginn: 9.00 Uhr

Ort: Freibad Stadum



Veranstalter und Ausrichter: DLRG Stadum e.V.

Wettkampfstätte: Beckenlänge: 25 m
Anzahl der Bahnen: 4
Wassertiefe: 1,80 m
Wassertemperatur: ca. 24° C

Altersklassen: A: bis 10 Jahre Jahrgang 2016 und jünger
B: 11 – 12 Jahre Jahrgang 2014 – 2015
C: 13 – 14 Jahre Jahrgang 2012 – 2013
D: ab 15 Jahre Jahrgang 2011 und älter

Mannschaftsgröße: mindestens vier Schwimmer, maximal sechs Schwimmer

Meldeschluss: 05. Juni 2026

Meldeanschrift: lena.juergensen@stadum.dlrg.de

Kostenbeitrag: Keine Startgebühr



Allgemeine Bedingungen für das Mannschaftsschwimmen

Jede Gliederung stellt einen Kampfrichter.

Weiter bitten wir um Mitnahme einer Rettungsleine (wenn vorhanden)
und bitten um Zusage der Mitnahme bis zum Meldeschluss.



Wettkampfbedingungen

Altersklasse A:

4 x 25m Kleiderschwimmen mit Kleidungswechsel

Die Kleidung besteht aus einem T-Shirt, welches selbst zu stellen ist.



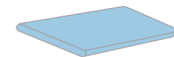
4 x 25m Tischtennisballtransport

Der Tischtennisball wird mit einem Teelöffel transportiert. Dieser wird am Stiel mit dem Mund gehalten, ohne die Mithilfe der Hände.



4 x 25m Mattenschwimmen

Eine Person befindet sich auf der Matte und der andere schiebt diese. Die schiebende Person muss immer mind. eine Hand an der Matte halten. Am Ende erfolgt ein Wechsel.



Altersklasse B:

4 x 25m Kleiderschwimmen mit Kleidungswechsel

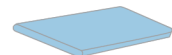
Die Kleidung besteht aus einem T-Shirt + Sporthose, welche selbst zu stellen sind.



4 x 25m Tischtennisballtransport (*Erklärung siehe Altersklasse A*)



4 x 25m Mattenschwimmen (*Erklärung siehe Altersklasse A*)



Altersklasse C + D:

4 x 50m Kleiderschwimmen mit Kleidungswechsel

Die Kleidung besteht aus Anzügen, die für die Abzeichen-Abnahme verwendet werden, welche selbst zu stellen sind.



4 x 50m Rettungsleine



4 x 25m Wasserbechertransport

Ein mit Wasser und einem Tauchspielstein gefüllter Becher wird in Rückenlage auf der Stirn transportiert. Dabei darf der Schwimmer den Becher nicht festhalten. Bei Umkippen des Bechers muss der Tauchspielstein vom Boden hochgeholt werden.

4 x 25m Mattenschwimmen (*Erklärung siehe Altersklasse A*)

