



## Ausschreibung Stadumer Dreikampf

**Zeit:** Datum: Samstag, den 20.06.2026  
Beginn: ca. 18.00 Uhr

**Ort:** Freibad Stadum

**Veranstalter und Ausrichter:** DLRG Stadum e.V.



**Wettkampfstätte:** Beckenlänge: 25 m  
Anzahl der Bahnen: 4  
Wassertiefe: 1,80 m  
Wassertemperatur: ca. 24° C

### Teilnehmer Einzel:

#### Altersklassen

A: 10-11 Jahre	Jahrgang 2015 - 2016
B: 12-13 Jahre	Jahrgang 2013 - 2014
C: 14-15 Jahre	Jahrgang 2011 - 2012
D: 16-17 Jahre	Jahrgang 2009 - 2010
E: 18-27 Jahre	Jahrgang 1999 - 2008
F: 28 Jahre und älter	Jahrgang 1998 und älter

**Teilnehmer Mannschaft:** keine Altersklasseneinteilung

**Meldeschluss:** 05. Juni 2026

**Meldeanschrift:** [lena.juergensen@stadum.dlrg.de](mailto:lena.juergensen@stadum.dlrg.de)

**Kostenbeitrag:** 2,-€ Startgeld pro Teilnehmer in bar



## Allgemeine Bedingungen für den Stadumer Dreikampf

Alle drei Disziplinen werden fortlaufend ohne Pause durchgeführt, ähnlich dem Triathlon.

Änderungen in den Altersklassen bei zu niedriger Teilnehmerzahl sind möglich.



## Wettkampfbedingungen

### Einzel:

Altersklasse A:

- 200 m Schwimmen
- zwei Runden um den Sportplatz laufen
- Muttern Stapeln



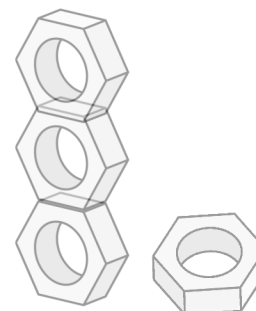
Altersklasse B und C:

- 400 m Schwimmen
- ca. 1.200 m laufen
- Muttern Stapeln



Altersklasse D, E und F:

- 500 m Schwimmen
- ca. 1.200 m laufen
- Muttern Stapeln



### Mannschaft:

2 Teilnehmer:

- Erster Teilnehmer: • 500 m Schwimmen
- Zweiter Teilnehmer: • ca. 1.200 m laufen  
• Muttern Stapeln