



Ausschreibung Stadumer Dreikampf

Zeit: Datum: Samstag, den 21.06.2025
Beginn: ca. 18.00 Uhr

Ort: Freibad Stadum

Veranstalter und Ausrichter: DLRG Stadum e.V.



Wettkampfstätte: Beckenlänge: 25 m
Anzahl der Bahnen: 4
Wassertiefe: 1,80 m
Wassertemperatur: ca. 24° C

**Teilnehmer Einzel:
Altersklassen**

A: 10-11 Jahre	Jahrgang 2014 - 2015
B: 12-13 Jahre	Jahrgang 2012 - 2013
C: 14-15 Jahre	Jahrgang 2010 - 2011
D: 16-17 Jahre	Jahrgang 2008 - 2009
E: 18-27 Jahre	Jahrgang 1998 - 2007
F: 28 Jahre und älter	Jahrgang 1996 und älter

Teilnehmer Mannschaft: keine Altersklasseneinteilung

Meldeschluss: 06. Juni 2025

Meldeanschrift: lena.juergensen@stadum.dlrg.de

Kostenbeitrag: 2,-€ Startgeld pro Teilnehmer in bar



Allgemeine Bedingungen für den Stadumer Dreikampf

Alle drei Disziplinen werden fortlaufend ohne Pause durchgeführt, ähnlich dem Triathlon.

Änderungen in den Altersklassen bei zu niedriger Teilnehmerzahl sind möglich.



Wettkampfbedingungen

Einzel:

Altersklasse A:

- 200 m Schwimmen
- zwei Runden um den Sportplatz laufen
- Muttern Stapeln

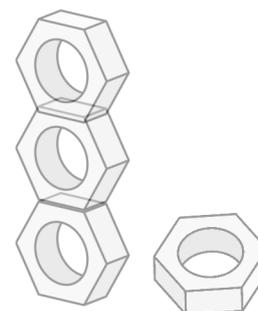


Altersklasse B und C:

- 400 m Schwimmen
- ca. 1.200 m laufen
- Muttern Stapeln

Altersklasse D, E und F:

- 500 m Schwimmen
- ca. 1.200 m laufen
- Muttern Stapeln



Mannschaft:

2 Teilnehmer:

- | | |
|---------------------|--|
| Erster Teilnehmer: | <ul style="list-style-type: none">• 500 m Schwimmen |
| Zweiter Teilnehmer: | <ul style="list-style-type: none">• ca. 1.200 m laufen• Muttern Stapeln |